

Planning Formation
Module 5 du DRE 2
Educateur VOLLEY SANTE niveau 1
« Soft Volley / Fit Volley » total : 12h de formation

Samedi 22 & Dimanche 23 février 2020 au CREPS IDF

Interventions : Cyrille FICHER, Educateur Sportif Sport Adapté - Sport Santé
 Isabelle COLLET, Enseignante en Activité Physique Adaptée

Coordination nationale : Chrystel BERNOU, Chef de projet FFVolley

Jour	Horaires	Contenus	Lieu
Samedi 22/02	9h30	Accueil café	Salle de formation
	9h45	Ouverture	
		<ul style="list-style-type: none"> ○ Présentation Formation ○ Tour de table : Attentes & Projets des participants ○ Présentation du Volley Santé & Para-Volley 	Salle de formation
	11h15	Pause	
	11h30	<ul style="list-style-type: none"> ○ Présentation spécifique Soft Volley & Fit Volley ○ Vidéos Fit/Renforcement Musculaire ○ Partage d'expériences & Mise en place d'un projet 	Salle de formation
	12h30	Déjeuner	
	14h	<ul style="list-style-type: none"> ○ Adaptation de la pratique au public senior et ses particularités ○ TP Adaptations aux particularités du public senior. 	Salle de formation
	16h	Pause	
	16h30	<ul style="list-style-type: none"> ○ <u>Pratique Fit / Soft Volley</u> -Echauffement gymnique/Renforcement Musculaire -Exemples de situations pédagogiques soft volley -Pratique soft volley 	Gymnase
	18h30		
19h	Dîner		
20h	Préparation TP Fit Volley /Renforcement musculaire	Salle de formation	
Dimanche 23/02	9h	<ul style="list-style-type: none"> ○ Réseau Sport Santé 	Salle de formation
	10h	Pause	
	10h15	<ul style="list-style-type: none"> ○ Mise en place TP Fit Volley ○ Ateliers renforcement musculaire 	Gymnase
	12h30	Repas	
	14h	<ul style="list-style-type: none"> ○ Urgences & Préconisations médicales 	Salle de formation
	15h	Bilan de Formation	Salle de formation
	15h30	Clôture	